

2025年2月8日開催  
みんなでチャレンジアカデミーin 藤枝静岡

藤枝市民体育館 参加者307名（子ども160名・保護者147名）



会場は JR 藤枝駅すぐ近くの便利な場所にある藤枝市民体育館。飯塚翔太選手の後輩でもある藤枝明誠高等学校陸上部 15 名の生徒さんに運営等をお手伝いいただきました。皆さんありがとうございました。



当日は、今期1番の寒さで寒風吹きすさぶ中でしたが、参加受付時間になると、続々と親子が来場。宇佐美菜穂さんによる進行で開会式がスタート。指導アスリートは藤枝市出身の元義足短距離走日本記録保持者佐藤圭太さん、静岡県出身のリオ五輪リレー銀メダリスト飯塚翔太選手、そして、浜松アスリートクラブ所属でリオ五輪やり投げ出場の新井涼平選手。3人共に静岡にゆかりの深いアスリートです。



開会式が終わり参加者全員で体育館内をランニングで体を温めてから、飯塚翔太選手の号令で準備体操。体をひねったり伸ばしたりしているだけですが、皆で運動していると自然と笑顔がこぼれるようです。



メダリスト秘伝のスタートダッシュについて、飯塚選手のお話を子ども達は熱心に聞き入ります。



陸上パラアスリートの佐藤圭太さんによる義足のお話と義足体験。恐々しながら初めての義足に挑戦。



新井涼平選手によるやり投げ指導は、ジャベリックボールを代用してターゲットボードへ投げ入れます。



トークショーでは3人それぞれの子どもの頃の大好物等のお話を伺いました。最後に全員で記念撮影

父 子 チャレンジ  
アカデミー

一緒に遊んで、一緒に戦えよう。女子パワーアッププログラム  
Chichiko Challenge Academy