

2024年11月16日開催  
みんなでチャレンジアカデミーin山形村山

村山市民体育館参加者200名（子ども100名・保護者100名）



会場の村山市民体育館は2020東京の際、ブルガリアホストタウンとしてブルガリア新体操選手の合宿場所でした。体育館に隣接した基点温泉クアハウス基点には最上川を眺める源泉かけ流しの露天風呂もあります。参加者受付、指導補助等を村山産業高校と谷地高校の生徒さんにお手伝いいただきました。



宇佐美菜穂さんの司会で開会式がスタート。陸上女子100, 200m日本記録保持者の福島千里さんとパラリンピック6回出場義足走り高跳び選手の鈴木徹さんが紹介され、会場が一気に華やぎました。



まずは、福島千里さんの号令の下、準備体操。順天堂大学陸上部コーチとして指導している福島さんならではの運動要素が含まれていてしかも親子で楽しみながらできる柔軟体操からスタートしました。



福島さんによるかけっこ指導では、参加親子が皆、俊足揃いでビックリ！パパもママも全力疾走でした。



参加親子には、元スピードスケートバンクーバー五輪銅メダリスト加藤桑治さんの姿もありました。



年齢に関係なく、誰でも手軽に楽しめるポッチャ体験は、実際にゲーム対戦することで楽しさ倍増です。



トークショーでは子ども達からの珍質問に笑いを堪えて応えてくれました。最後は全員集合写真で終了。

# 父 子 チャレンジ アカデミー

一緒に遊んで、一緒に戦えよう。父子ハローアンププログラム  
Chichiko Challenge Academy