

2024年2月10日開催  
父子チャレンジアカデミーin高知

春野総合運動公園体育館大アリーナ 参加者238名（子ども127名・保護者111名）



会場は春野総合運動公園体育館大アリーナ。広大な敷地の中に体育館、野球場の他、様々な運動施設があります。ちょうどこの時期は、西武ライオンズ2軍選手達が敷地内野球施設でキャンプ真っ最中でした。



宇佐美菜穂さんによる司会でかけっこ指導の為末大さん、地元の車いすラグビーチームの高知フリーダム所属選手で日本代表選手キャプテンでもある池透暢選手を先頭に2名の選手が登場し開会式。



準備体操は為末さんの号令でスタート。為末流準備体操は、身体を動かしながら頭の体操要素を盛り込んでいます。脚じゃんけんやドラえもんドラミちゃん体操等、子ども達の笑い声が体育館に響きます。準備体操の後は、2チームに分かれてかけっこ、車いすラグビーの2種目を順番に体験しました。





かけっこでは、為末さんが速く走るために意識する足の使い方の説明や為末さん自身が見本を披露。



子ども達は瞬間に車いす操作ができるように。そして、試合さながら思いっきり選手にぶつかります。



トークセッションは為末さんのインタビュー形式で池さんから貴重なお話を聞かせていただきました。



最後は全員で記念撮影。参加の皆さんは親も子も、かけっこ、車いすラグビーに全力で取り組んで下さいました。そして、ボランティアの高知国際高校陸上部の皆さん、お手伝いありがとうございました！

父 子 チャレンジ  
アカデミー  
一緒に遊んで、一緒に競ぼう。女子バレーボールプロジェクト  
Chichiko Challenge Academy