

2024年1月20日開催
父子チャレンジアカデミーin 多摩八王子

エスフォルタアリーナ八王子 参加者328名（子ども164名・保護者164名）



会場は JR 中央線狭間駅を降りると目の前に現れるエスフォルタアリーナ八王子。当日は小雨降る生憎のお天気となりましたが、受付開始時間になると参加証を手に親子が続々とやって来ました。



宇佐美菜穂さんによる司会で開会式がスタート。日本最速アスリートの山縣亮太選手が紹介されると会場内に歓声が沸きました。そして、山縣亮太選手の号令で準備体操が始まりました。



準備体操後は、低学年、中学年、高学年の3チームに分かれてかけっこ、フラッグフットボール、ポッチャの3種目を順番に体験します。かけっこ指導では、足腰を鍛え俊敏性を高めるためのトレーニング方法等、山縣選手が見せるお手本動作を真似しながら親子が実践しました。



フラッグフットボールはアメリカンフットボールを誰もが安全に楽しめる新競技。盛り上がりました。



ポッチャは、八王子市スポーツ推進委員協議会さんによる指導で子ども達はゲームを堪能。



トークセッションは山縣選手の子どもの時代のお話を交え、子ども達からも多くの質問の手が上がりました



最後は全員で記念撮影。山縣選手による指導の貴重な体験でした。パリ五輪を目指す山縣選手の活躍を皆さん応援してね。ボランティアの国士館大学陸上部の皆さん、お手伝いありがとうございました！

父 子 チャレンジ
アカデミー

一緒に遊んで、一緒に戦えよう。父子ハローアンププログラム
Chichiko Challenge Academy