

2024年1月6日開催  
父子チャレンジアカデミーin倉敷岡山

水島緑地福田公園体育館 参加者319名（子ども166名・保護者153名）



会場は水島緑地福田公園体育館。広大な敷地の中に体育館、テニスコート、野球場、サッカー場等、様々な運動施設が点在しています。受付開始時間になると参加証を手に子ども達が続々とやって来ました。



宇佐美菜穂さんによる司会でかけっこ指導の為末大さん、走り高跳び指導の鈴木徹さんが登場し開会式スタート。そして、為末さんの号令で運動要素と頭の体操要素を盛り込んだ準備体操が始まりました。



準備体操後は、3チームに分かれてかけっこ、走り高跳び、ポッチャの3種目を順番に体験します。かけっこでは、為末さんが速く走るために意識する足の使い方の説明や為末さん自身が見本を披露。子ども達は目と耳で学んだ走り方を一生懸命に実践していました。





走り高跳びは、専門的に教えてもらう機会が少ない競技。鈴木さんによる指導は貴重な機会となりました



人気の高いパラスポーツポッチャは、岡山県ポッチャ協会さんによる指導で子ども達はゲームを堪能。



トークセッションは為末さんのインタビュー形式で鈴木さんから貴重なお話を聞かせていただきました。



最後は全員で記念撮影。新学期に向けて活力アップに繋がる時間を過ごしてもらえたと思います。ボランティアの玉島高等学校陸上部、青陵高等学校の陸上部の皆さん、お手伝いありがとうございました！

父 子 チャレンジ  
アカデミー

一緒に遊んで、一緒に戦えよう。父子パワーアッププログラム  
Chichiko Challenge Academy