

2023年9月9日開催
父子チャレンジアカデミーin 岐阜

岐阜メモリアルセンターで愛ドーム 参加者248名（子ども120名・保護者128名）



会場の岐阜メモリアルセンターで愛ドームは

運営のお手伝いは長良高等学校陸上部 20名

広い敷地内に本格的な陸上競技場や野球場等様々な運動施設が併設されています。



宇佐美菜穂さんによる司会で開会式がスタート。

かけっこ講師は朝原宣治さんと荒川大輔さん。

そして、車いすバスケットボール講師は地元岐阜 SHINE の池戸義孝さんと三宅克己さん。



まずは、朝原さんの号令の下、親子ペアで行う「ふれあい体操」で体をほぐします。子ども達は、お父さん、お母さんと一緒に身体を動かすことが大好きです。お家でも是非、親子でやってね。



朝原さんによる走りの基礎指導開始。ほふく前進のような動きで足腰を強くします。



足腰を鍛えた成果で軽やかな足運びの走りになりました。 車いす初体験の子ども達、最初は恐々です。



車いす操作は瞬く間に上手になりましたが、ゴールポストへのシュートは中々難しかったですね。



トークショーでは朝原さんから陸上解説者ならではの貴重なお話を聞きました。最後は全員で記念撮影。ご参加いただきました皆様、運営協力いただきました高校生、講師の皆さんありがとうございました。

父 子 チャレンジ
アカデミー
— 常に楽しんで、一緒に楽しみよう。女子バレーアッププロジェクト —
Chichiko Challenge Academy