

2023年8月27日開催
父子チャレンジアカデミーin 恵庭北海道

恵庭市総合体育館参加者288名（子ども140名・保護者148名）



会場は恵庭市総合体育館



運営のお手頃は恵庭南高等学校バドミントン部 25名



宇佐美菜穂さんによる司会で開会式がスタート。 恵庭市長の原田裕さんも駆けつけて下さいました。指導は「タカマツペア」の高橋礼華さんと元パラバドミントン選手で札幌市在住の古藤史人さん。



まずは、高橋礼華さんの号令の下、準備体操。高橋さん曰く「バドミントンは動きの激しいスポーツの為、入念にほぐすことが重要」だそうです。こうした準備体操は日常的に親子で行うのも良いですね。



準備体操の仕上げは俊敏力を高める鬼ごっこ。そしていよいよ金メダリストによるバドミントン指導開始



バドミントン実践では小さい初心者キッズにも手取り指導。だんだんシャトルが当たるようになりました



盛り上がったエキシビジョンマッチ。古藤さんは義足や車いすを使わず片足でプレーするスタイルです。



トークショーでは子ども達からの質問に高橋さん、古藤さんが回答。そして、最後に全員で記念撮影