

2023年3月4日開催  
父子チャレンジアカデミーin 熊本

熊本市総合体育館 参加者241名（子ども104名・保護者137名）



会場は熊本市内中心部に位置し、アクセス便利な熊本市総合体育館。館内には大小3つの体育館、競泳用プールや子どもプール、会議室等々の施設があり、年間を通して様々なイベントが開催されています。



熊本でのアスリート先生は、日本のトランポリン競技の第一人者で昨年までトランポリン男子強化本部長だった中田大輔さんです。運営や指導補助のお手頃は熊本県トランポリン協会の皆さんです。



開会式で皆さんのご紹介が終わり指導開始。トランポリンはアメリカの航空宇宙局の宇宙飛行士のトレーニングにも使用されているスポーツです。まずはケガ防止のために準備体操で入念に体をほぐします。



柔軟体操後は中田さんの指示で館内に用意された6台のトランポリンを順番に跳び始めます。最初はおっかなびっくり跳び始めましたが、子ども達はあっという間に余裕の笑顔で跳べるようになりました。



指導後は、中田さんによるトランポリンショー。ユーモアを交えながら空中高く飛び上がりくるくる回転、更には跳びながらトレーニングウエアの上下を着るという神業も披露。会場は歓声に包まれました。



トークショーでは、指導者となって食事の大切さを一層実感するようになった等、お話をされていました。最後は参加者全員で記念撮影！親子でトランポリンを体験し楽しい時間を過ごしました。