

2023年1月7日開催
父子チャレンジアカデミーin 埼玉坂戸

坂戸市民総合運動公園大体育館 参加者325名（子ども152名・保護者173名）



会場は坂戸市のランドマーク的存在で様々な運動施設が整っている坂戸市民総合運動公園内の体育館。運営のお手伝いは、坂戸高等学校陸上部と坂戸西高等学校陸上部総勢24名の生徒の皆さんです。



開会式には石川清坂戸市長がお越しになりご挨拶。続いて、女子陸上100m、200m走の日本記録保持者の福島千里さんの登場で子ども達の眼差しは一変。拍手と歓声でお迎え。司会は元CAの宇佐美菜穂さん。



開会式が終わりいよいよ交流ゲームの開始です。会場の笑いを誘いながら指導助手の鈴木翔子さんと息もぴったりにお家でも出来る運動遊びを披露。鈴木翔子さんは元順天堂大学陸上部のご出身です。



ゲームではじゃんけんで負けると腕立て伏せ10回等々、子ども達は笑顔いっぱいですが一方、お父さん達はなかなか苦戦の様です。体がポカポカしてきたところで走りの実践指導になりました。



福島さんの美しい走り方の見本動作を真似ながら皆さん真剣に走り込んでいました。指導終了後は、いよいよ、日本陸上男子100m日本記録保持者の山縣亮太選手によるトークショー形式のお話です。



質問コーナーでは、皆熱い眼差しで積極的に手を上げます。子ども達は日本陸上界のヒーローへ聞いてみたい事いっぱいでした。最後に山縣選手を囲んで参加者全員で記念撮影！良い思い出になりましたね。