



## 平成28年度活動報告書

NPO法人幼児教育従事者研究開発機構

## 父子チャレンジアカデミーについて

「父子チャレンジアカデミー」は、ストレスに弱いと言われている現代の子ども達の心身を鍛え、生きる力の向上と親子コミュニケーションの向上を図ることを目的に、小学生児童とその父親を対象に実施している運動を通じた父子の交流活動プログラムです。

平成22年度から全国の市町村で開催し、これまでに5000組以上の父子が参加されました。今年も更に広い範囲での普及に努めるため、全国7ヶ所の市町村で開催し、多く親子の笑顔に出会うことが出来ました。

親子で一緒に楽しむ運動プログラムは、父親からの期待も高く「子どもの心の安定、ストレスの軽減」、「父子の良いコミュニケーション関係の形成」に有効であると評価、感想を得ています。また、参加をきっかけに父親同士の交流が促進される効果も生まれており、こうした交流グループの活動支援、協力を今後も続けていくことに大きな意味を感じています。



## 活動内容

小学生の父子を対象に「かけっこ」、「すもう」、「なわとび」の身近な運動種目を各競技のトップアスリート達が指導する、運動を通じた父子交流の場として開催。父子で楽しめる運動プログラムとアスリート達の体験談を併せたプログラムで父子一緒に体を動かすことの楽しさを体験します。また、世界レベルの技術を見ることも参加者にとって貴重な機会です。父子一緒に参加して、見て、体験することで運動することの楽しさ、興味がこれまで以上に広がります。



## 28年度活動実績

- 6/11 秋田県横手市大森運動公園 かけっこ指導：伊藤友広/千葉朋裕/船場大地
- 6/26 群馬県高崎市浜川競技場 かけっこ指導：為末 大/伊藤友広/三宅修司
- 7/3 長崎県五島市中央公園陸上競技場 かけっこ指導：為末 大/伊藤友広/大西正裕
- 7/23 北海道函館市千代台公園陸上競技場 かけっこ指導：朝原宣治/鈴木奈都美/的場葉瑠香
- 9/25 広島市廿日市市市佐方小学校 かけっこ指導：為末 大/伊藤友広/岩崎 領
- 10/10 静岡県静岡市立千代田小学校 すもう指導：東関親方/振分親方/高見劉/駿河富士
- 11/23 東京都江東区夢の島競技場 DREAM AS ONE×父子チャレンジアカデミー-SPECIAL FES.
- 3/5 宮崎県都城市高城運動公園 かけっこ指導：為末 大/大西正裕/船場大地

## 指導者の紹介



かけっこ：為末 大



かけっこ：伊藤友広



かけっこ：朝原宣治



すもう：東関部屋



陸上十種：右代啓佑



走り高跳び：鈴木 徹



陸上短距離：佐藤圭太



陸上短距離：高瀬 慧

## 父子チャレンジアカデミー活動の様子



横手市（参加者 300 名）



高崎市（参加者 500 名）



五島市（参加者 400 名）



廿日市市（参加者 400 名）



静岡市（参加者 300 名）



東京都（参加者 1000 名）



函館市（参加者 400 名）



都城市（参加者 400 名）



## 防災チャレンジ大運動会について

東日本大震災や近年、上陸頻度を増した大型台風等に伴う大規模な災害が激甚化しています。「防災チャレンジ大運動会」は、子ども達とその家族が防災や災害時の対策について、「防災を楽しく学ぶ」ことを目的に、災害の際に役立つ知識を取り入れた競技種目（体験種目）を通して、防災意識を高め、非常時の対応について学ぶプログラムです。平成26年より全国の市町村で開催し、多くのご家族が参加されました。27年度実施では、更に、広い範囲での普及に努める為、愛知県、埼玉県、東京都で開催しました。



## 活動内容

小中学生の家族を対象に「土のう運びリレー」、「毛布を活用した簡易タンカリレー」、「バケツリレー」、「防災障害物競争」、「防災ウルトラクイズ」等の競技を通して、イザという時に役に立つ知識を学びます。運動会形式のプログラムは、参加者の知的興味を引き出すことに有効な手段であり、チーム競技を通して防災教育の礎である共助、公助を学ぶことが可能となります。

## 28年度活動実績

5/21（土） 愛知県一宮市立朝日東小学校体育館（参加者 240名）

11/18（土） 静岡県島田市ローズアリーナ（参加者 200名）

2/18（土） 東京都港区スポーツセンター（参加者 300名） ゲスト：東関部屋力士



一宮開催：土のう運びリレー



一宮市開催：大声音量競争



東京都開催：防災障害物リレー



東京都開催：AED体験



島田市開催：バケツリレー



島田市開催：簡易担架リレー

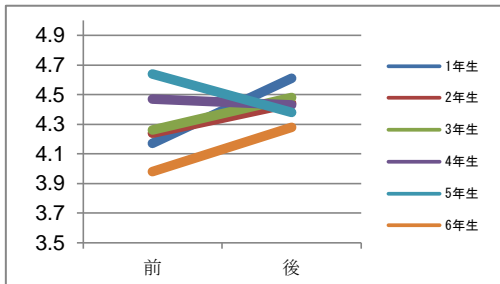
## スポーツ庁委託事業「子供の体力向上課題対策プロジェクト」

### 取組み要旨と内容

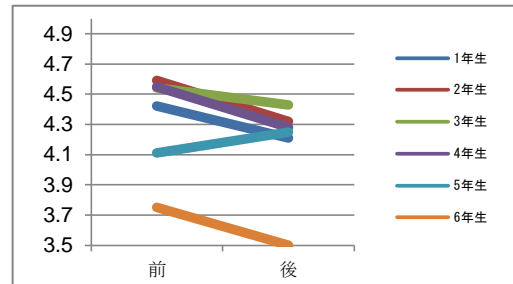
子どもの体力は一時期の低水準から戻りつつある一方で、運動をよくする子どもとしない子ども、運動嫌いなどのつまづきを感じている子ども等、運動習慣の二極化が進んでいます。そこで、こうした解決に向けて、事業モデル小学校へ1年間にわたり週1回アスリート先生（体育専任先生）を派遣し、その効果について調査検証しました。アスリート先生は、担任教員等と連携を図りながら、体育の授業をサポートする他、休み時間、放課後等に児童の運動活動を支援しました。

運動が好きと答える児童の変化（取組み開始時と後に同様の調査票をモデル校と統制群校で実施）

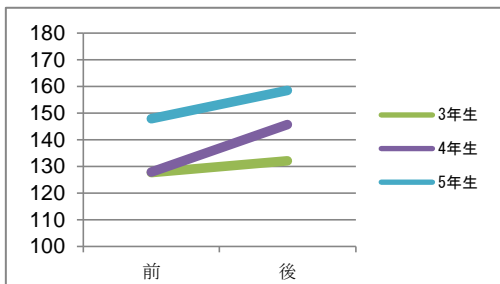
事業モデル小学校



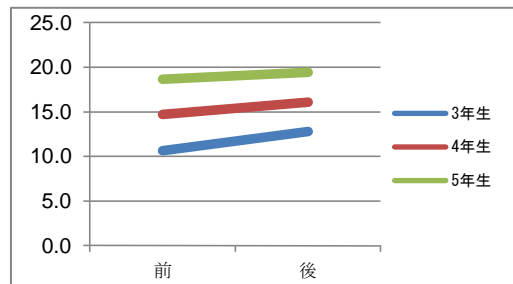
統制群小学校



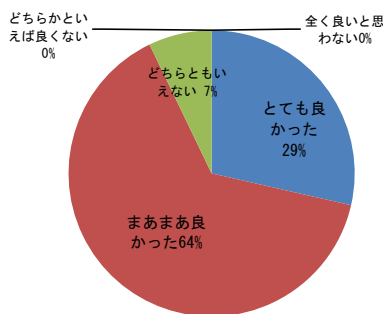
立ち幅跳びの変化（事業モデル小学校）



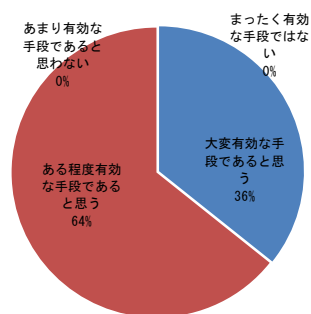
ソフトボール投げの変化（事業モデル小学校）



アスリート先生に対する教員の評価



アスリート先生は体力の向上等に有効な手段といますか



## 《NPO法人幼児教育従事者研究開発機構について》

私たちは未来を担う子ども達が健全に育つための、質的向上に取り組んでいます。

子ども達の健全な育成を支援する為、多面的な視野で活動を行う事を目的としています。

私たちが提議する幼児教育従事者とは、子どもの育児、教育に係る全ての人々を対象としています。「親としての視点」「教育者としての視点」「社会人としての視点」等から子ども達の豊かな人間形成を支援するための様々な研究・提案・コミュニケーション活動を行っています。

▶NPO 法人認定日 2004年2月25日 東京都より認定 理事長 奥園淳子

### 委託事業実績

- ・ 文部科学省 平成 22 年子どもの問題行動等に関する生徒指導推進事業
- ・ 文部科学省 平成 23 年子どもの問題行動等に関する生徒指導推進事業
- ・ 文部科学省 平成 24 年子どもの問題行動等に関する生徒指導推進事業
- ・ 文部科学省 平成 25 年いじめ対策等に関する生徒指導推進事業
- ・ 文部科学省 平成 26 年いじめ対策等に関する生徒指導推進事業
- ・ 文部科学省 平成 26 年スーパー食育スクール事業（愛知県北名古屋市）
- ・ 文部科学省 平成 26 年地域を活用した学校丸ごと子供の体力向上推進事業
- ・ スポーツ庁 平成 27 年地域を活用した学校丸ごと子供の体力向上推進事業
- ・ スポーツ庁 平成 28 年子供の体力向上課題対策プロジェクト事業

### 子どもゆめ基金事業

☆「父子チャレンジアカデミー」実施実績

- ・ 平成 22 年度：船橋市、江東区、稲城市、江戸川区、墨田区、葛飾区、足立区、渋谷区
- ・ 平成 23 年度：春日部市、高松市、北名古屋市、広島市、牧之原市、三戸町
- ・ 平成 24 年度：稲城市、広島市、北名古屋市、佐世保市、南三陸町、川口市
- ・ 平成 25 年度：中津川市、妙高市、箕面市、つがる市、大空町、広島市、船橋市、高松市
- ・ 平成 26 年度：大仙市、佐渡市、唐津市、熊谷市、川内市
- ・ 平成 27 年度：大仙市、津山市、標津町、益田市、御坊市、松原市、加賀市

☆「防災チャレンジ大運動会」実施都市

- ・ 平成 26 年度：一宮市、静岡市、横浜市、東京都
- ・ 平成 27 年度：一宮市、島田市、東京都

### 《お問い合わせ先》

〒112-0013 東京都文京区音羽 1-16-8

TEL：03-5940-5112

<http://www.npo-child.or.jp> ☒ [support@npo-child.or.jp](mailto:support@npo-child.or.jp)